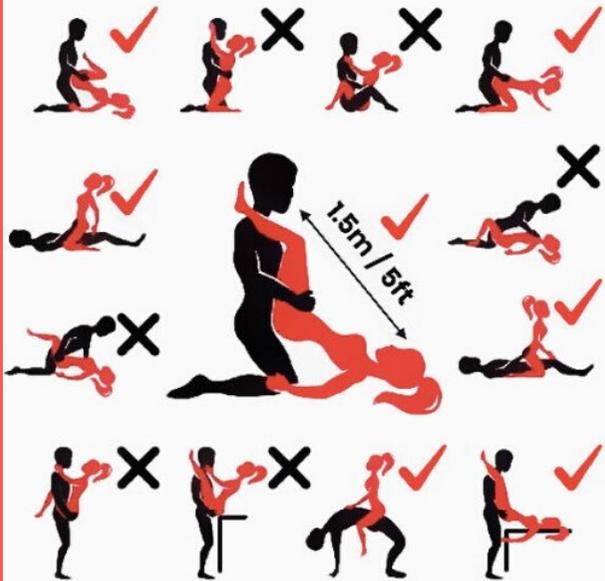


CORONASUTRA

SAFE DISTANCE: 1.5M / 5FT



Trabajo Sexual y Covid-19

PARA CUALQUIER DUDA
CONTACTA CON NOSOTRAS

625 324 393

Como para las Administraciones el trabajo sexual no se contempla como un trabajo, de momento no ha salido ninguna guía de recomendaciones ni se ha planificado cuando podríais reiniciar vuestra actividad.

Desde “PROYECTE DONA” nuestra recomendación es que **ALARGUÉIS EL CONFINAMIENTO EL MÁXIMO DE TIEMPO POSIBLE.**

Y para cuando decidáis volver al trabajo, hemos recogido ALGUNAS RECOMENDACIONES que consideramos importantes que tengáis en cuenta:

¿CÓMO SE TRANSMITE EL CORONAVIRUS?

El virus se transmite por el aire, si entras en contacto con saliva o mucosidad generada por la tos o el estornudo de una persona con el virus. Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca.

Parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de 1-2 metros.

Además, como dichas gotas suspendidas en el aire pueden acabar posándose sobre superficies, el virus se puede transmitir también al tocarse ojos, nariz o boca tras tocar superficies contaminadas.

Por eso es tan importante que en vuestros centros de trabajo:

1. **Os lavéis a menudo las manos**, con jabón o soluciones hidroalcohólicas,
2. Mantengáis la **distancia de un metro y medio** con las compañeras y uséis **mascarillas**,
3. Tapaos con el **codo al toser o estornudar**,
4. **Evitad tocaros** los **ojos**, la **nariz** o la **boca**,
5. **Desinfectar** a menudo las **zonas comunes y objetos de uso común**,
6. Siempre que sea posible mantened las puertas abiertas para asegurar la **ventilación**,
7. Hacer **seguimiento de vuestros síntomas** dos veces al día (los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos y sensación de falta de aire). Es recomendable **tomaros la temperatura** y en caso de presentar alguno de estos síntomas **aislaros** del resto de compañeras y **consultad con el 061**.

A tener en cuenta con los CLIENTES:

1. Evitar atender a **clientes que estén con algún síntoma gripal**, tos o fiebre (lo mejor es tomar la temperatura con termómetros sin contacto)
2. Siempre que se pueda **mantener la distancia de metro y medio** y como primera opción intentar que **no haya contacto físico**: podéis utilizar vuestros juguetes eróticos y masturbaros delante del cliente para que se corra solo, realizar masajes, etc...
3. **Evitar besos.**
4. Utilizar para **todo acto sexual preservativo o barreras de látex.**
5. Insistir más que nunca en la higiene del cliente, **ducharse antes y después del acto sexual.**
6. **Lavarse las manos habitualmente** y llevar siempre a mano alcohol en gel.
7. **No compartir** ni cigarrillos ni vasos ni otros utensilios.
8. Recomendable utilizar **sábanas y toallas desechables**, o cambiarlas y lavarlas en cada servicio
9. Después de cada servicio **desinfectar la habitación**: limpiar el suelo con agua y lejía, limpiar pomos de las puertas y otras superficies que podáis haber tocado ,
10. Si mantenéis relaciones sexuales se recomiendan diferentes posiciones que permiten mantener la distancia de seguridad **(CORONASUTRA - ver detrás)**